



# Was hat der Darm mit Glück zu tun?

## Mayr-Kur Beginn ab 23. Februar 2015



**Sabina Hasanagic**  
Heilpraktikerin  
F.X. Mayr-Therapeutin

- Akupunktur bei Makuladegeneration und anderen Augenleiden
- Thymus-Therapie
- Ozon-Sauerstoff-Therapie
- Aufbau-Regenerationskuren
- Homöopathie
- Dunkelfeldmikroskopie
- Elektroakupunktur nach Dr. Voll
- Darmsanierung
- Colon-Hydro-Therapie

Praxis für Naturheilkunde



Praxis für Naturheilkunde

Im Merck-Haus · Rheinstraße 7-9 · 64283 Darmstadt · Tel.: 0 61 51 - 2 10 00  
www.heilpraxis-hasanagic.de



Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

### Würden Sie auch gerne glücklich sein? Mit der Mayr-Kur?

Die Glückshormone werden vorwiegend im Darm gebildet, also in unserem „Bauchhirn“. Diese „Wohlfühlhormone“ können gefördert werden durch Fasten, Sport, Tageslicht und Arzneimittel. Wir können uns auch glücklich essen mit Walnüssen, Banane, Ananas, Avocado, Tomate, Pflaume, Cashew-Nüssen, Rindfleisch, Sonnenblumenkernen, Tunfisch, Huhn, Ei, Weizenkleie, Hafer und vor allem Käse. Auch können wir unser Glück mit Vitaminen wie Vitamin B6 und B2 und Medikamenten unterstützen, die Salicylsäure-haltig sind. Eine übermäßige Bildung und Ausscheidung der „Glückshormone“ wird sogar mit dem „Suchtpotential“ allergisierender Nahrungsmittel in Zusammenhang gebracht. Aber, seien Sie ehrlich, klingt das alles nicht viel zu kompliziert. Wie wäre es mit dem alt bewährten Fasten. Natürlich wird darüber diskutiert, ob und wenn ja, welches Fasten man bevorzugt wählen sollte. Denn Fasten ist nicht gleich Fasten.

### Die Wahl der richtigen Kur aufgrund persönlicher Untersuchungsergebnisse

Für Kurzentschlossene hier die

Antwort: wählen Sie die Mayr-Kur. Die Kur dauert 2 Wochen begleitet durch Bauchmassagen 2 Mal wöchentlich. Im Vorfeld werden umfangreiche Untersuchungen durchgeführt und mögliche Mangelzustände festgestellt. In der modernen Mayr-Therapie bzw. Milden Kur kann man abhängig vom Gesundheitszustand des Patienten anhand genauer Blutuntersuchungen zusätzliche Regenerations- und Antiagings-Therapien mit anwenden. Mangelerscheinungen werden behandelt, um Vitamine, Mineralien und Spurenelemente zu ergänzen.

Bei Verdacht auf Nahrungsmittel-, Weizenunverträglichkeit Lactoseintoleranz, wird eine Blutuntersuchung Gewissheit bringen. Die Therapie wird dann entsprechend auf den Kur-Teilnehmer abgestimmt.

Die „Sammelkur“ hat sich in der modernen Zeit weiterentwickelt. Natürlich wird der Grundgedanke von F.X. Mayr auch heute als Basis für eine gesundheitsfördernde Therapieform genommen. Die Mayr-Kur verbindet und führt zusammen, Erkenntnisse und Erfahrungen unserer Zeit. Die milde Ableitungsdiät nach Rauch gewinnt immer mehr an Beliebtheit. Bei der Milden Ableitungsdiät handelt es sich um die Heilkost

bzw. Schonkost im Rahmen der Mayr-Diät, darüber hinaus ist sie jedoch auch eine kurz- bis mittelfristige Diät, die positive Auswirkungen hat. Permanente Überlastung des Verdauungstrakts u.a. als Folge schädlicher und weit verbreiteter Ernährungsgewohnheiten, lassen gelegentlich Schonzeiten wie eine Mayr-Kur absolut ratsam erscheinen, will man dauerhaft gesund bleiben.

### Zaubern Sie mit der Darmgesundheit wieder ein Lächeln auf Ihr Gesicht

Doch genug zur Theorie am besten überzeugen sie sich selbst in der Praxis.

Die Einstiegsvariante bietet Ihnen in zeitlich reduzierter Form die Möglichkeit die positiven Effekte der Mayr-Kur persönlich zu erfahren. Dabei ist sowohl die Einzelbegleitung als auch Betreuung in der Gruppe möglich. Kurbeginn ab 23.02.2015

Nutzen Sie die Chance. Ich freue mich auf Sie

**Sabina Hasanagic-Schanz**  
**Praxis für Naturheilkunde**  
**Rheinstr. 7 (im Merck-Haus)**  
**64283 Darmstadt**  
**Tel. 06151-21000**  
**www.hasanagic.de**

# Risiken durch Tätowierungen

## Laserbehandlung entfernt Körperschmuck

Der neue Chef sieht die Sternchen auf dem Unterarm nicht gerne. Mit dem langjährigen Freund ist Schluss, aber sein Name prangt noch in verschnörkelten Buchstaben auf der Wade. Das „Tribal“ über dem Steißbein ginge noch als Jugendsünde durch, sieht aber nicht mehr so schnittig aus wie früher. In den meisten Fällen lassen sich diese Probleme mit einem Laser lösen. Hautärzte entfernen damit auf relativ schonende Weise lästig gewordenen Körperschmuck.

Tätowierungen können nicht nur aus der Mode kommen, sondern auch gesundheitliche Risiken mit sich bringen. Forscher der Johns Hopkins University in Baltimore haben in einer Studie Tätowierungen mit einer Uveitis in Verbindung gebracht, bei der es zur Entzündung im Auginnenen kommt und die im schlimmsten Fall zum Erblinden führen kann. „Das ist möglich, weil ein Teil der in die Haut ge-

stochenen Farbe über die Lymphknoten in den ganzen Körper gelangt“, erklärt Dr. Johannes Müller-Steinmann, ärztlicher Direktor des Hautarztzentrums Kiel. „Dort können die Stoffe neben Immunreaktionen auch Allergien verursachen.“ Einige Inhaltsstoffe der schwarzen Farbe, vor allem polyzyklisch aromatische Kohlenwasserstoffe (PVK), gelten darüber hinaus als krebserregend und sind mittlerweile in Tattoo-Farben verboten.

Wem die Malereien auf der Haut Unbehagen bereiten, dem kann in der Regel ein Hautarzt helfen. „Wir entfernen Tätowierungen mit einem energiereichen Laser“, berichtet Dr. Müller-Steinmann. „Ultrakurze Lichtimpulse durchdringen die Haut und werden von den Farbpigmenten absorbiert. Diese werden fein zertrümmert und abtransportiert.“ Wegen der kurzen Einwirkzeit wird die übrige Haut ge-

schont. Nach einigen Sitzungen ist das Tattoo passé, Nebenwirkungen wie Schwellungen und Rötungen sind meist nur vorübergehend.

Die Behandlung ist aber nicht immer machbar. „Einige Tätowierer benutzen Farbstoffe aus Eisenoxid oder Titanoxid, die wir kaum oder gar nicht entfernen können“, erklärt der Kieler Dermatologe. Wer sich ein Tattoo stechen lassen möchte, sollte sich also vorher gut informieren: Prüferzertifikate auf den Tinten klären darüber auf, ob Farben frei von bestimmten Stoffen wie PVK und Schwermetallen sind. Die Tätowierer sollten auch hygienische Standards einhalten und sterile Instrumente verwenden. Will ein Tätowierer gleich losstechen, ohne seine Kunden zu beraten und über mögliche Komplikationen und Risiken zu informieren, ist besondere Vorsicht geboten.

www.hautarztzentrum-kiel.de

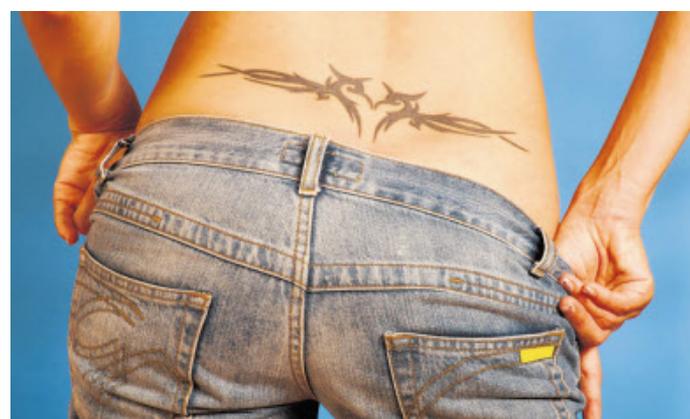


Foto: ©MAST/fotolia.com

## Kfz-Verbandkästen

Auch Kfz-Verbandkästen nach alter Norm aus dem Jahr 1998 sind nach wie vor gesetzekonform und dürfen weiter verkauft und verwendet werden. Wichtig ist, dass die Inhaltsteile

des Kfz-Verbandkastens vollständig und nicht abgelaufen sind. Darauf weist der Bundesverband Medizintechnologie (BVMed) vor dem Hintergrund falscher Darstellungen hin.