



## metabolic balance® - alles Gute für Ihren Stoffwechsel!



Sabina Hasanagic, Heilpraktikerin.

Foto:Martin Schanz

Wer sich intelligent ernährt, findet schnell sein Idealgewicht und bleibt dabei. Und das Beste: Es geht ohne Fasten und Hungern.

metabolic balance® – so lautet die neue Schlankformel, die die innere Chemie des Körpers durch die richtige Ernährung dauerhaft wieder in Einklang bringen kann.

Damit unsere Nahrungsmittel richtig durch unseren Stoffwechsel verarbeitet werden können, ist unser Körper auf die richtigen Hormone und Enzyme angewiesen.

Grundsätzlich ist unser Körper in der Lage, alle für den Stoffwechsel benötigten Hormone und Enzyme selbst herzustellen. Dazu braucht der Organismus allerdings die dazu erforderlichen Grundbaustoffe, die wir ihm über die Nahrung zuführen müssen. Ohne diese richtigen Grundbaustoffe funktionieren die Körperdrüsen und das sensible Zusammenspiel von Hormonen und Enzymen nicht optimal: Übergewicht und die damit in Zusammenhang stehenden Erkrankungen sind die möglichen Folgen. Mit Patentrezepten kommt

man da nicht recht weiter, und der Jojo-Effekt schlägt schnell zurück. Das metabolic balance® Institut erstellt daher für jeden Teilnehmer sei-

nen individuellen Ernährungsplan. Dieser ist für jeden Teilnehmer einzigartig, denn er basiert auf seinen persönlichen Angaben und den individuellen Blutwerten, die bei jedem Menschen unterschiedlich sind. Jeder Teilnehmer benötigt andere Baustoffe, um seinen Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Die intelligente Kombination des individuellen Ernährungsplans mit speziellen Ernährungsregeln lässt den Insulinspiegel langsamer ansteigen – so kommt es nicht zu den allseits bekannten Heißhungerattacken. Und zwischen den Mahlzeiten wird mehr Fett verbrannt. Aufgrund dieser Angaben sucht ein Computerprogramm genau die richtigen Nahrungsmittel aus. Der Ernährungsplan liefert also jedem Teilnehmer genau die Stoffe, die sein Körper gerade am notwendigsten braucht. Hinzu kommen dann noch ein paar einfache Ernährungsregeln, die in ihrer Gesamtheit darauf abzielen, die Insulinausschüttung auf einem niedrigen Niveau zu halten. Es kommt eben nicht darauf an, wie viel man isst, sondern was man isst.

Eine ausgewogene Zusammenstellung aus gesunden Eiweißen, Kohlenhydraten und Fetten, das sind die Vorgaben, an denen sich der Ernährungsplan weiterhin orientiert. Was sich möglicherweise nach strengem Verzicht anhört, zeigt sich in der Praxis ganz anders: Die Ernährungspläne enthalten viel gesundes Obst und Gemüse, je nach Plan steht aber auch Fleisch, Fisch oder Geflügel für kulinarische Highlights auf dem Menüplan. In der Regel handelt es sich um ganz normale Lebensmittel, die in jedem Supermarkt zu finden sind. Mit diesem ganzheitlichen Stoffwechselprogramm entscheiden Sie sich nicht nur für eine gesunde Ge-

wichtsregulation, sondern zugleich auch für mehr Vitalität und Lebensqualität. Wer sich gemäß eines natürlichen, genetisch vorgegebenen Stoffwechselprogramms ernährt, kann sein persönliches Optimum in Körper, Seele und Geist verwirklichen, Zufriedenheit und Lebensfreude vermehren.

Begleitet wird der Teilnehmer von einem speziell dafür ausgebildeten metabolic balance® Betreuer, dessen Aufgabe es ist, ihn bei den neu-

en Ernährungsregeln sachlich und persönlich zu unterstützen. Informieren Sie sich an einem kostenlosen Info-Abend. Anmeldung bei

**Sabina Hasanagic**  
**Heilpraktikerin**  
**Praxis für Naturheilkunde**  
**Rheinstraße 7 (Merck-Haus)**  
**64283 Darmstadt**  
**Tel. 06151-21000**  
**Fax 06151-21024**  
**[www.hasanagic.de](http://www.hasanagic.de)**

### metabolic balance® soll zur ganzheitlichen Unterstützung Ihrer Gesundheit und Vitalität beitragen durch gezielte Förderung gesunden Ernährungsbewusstseins

- ▶ schonende Gewichtsregulierung
- ▶ Entlastung des Herz-Kreislauf-Systems und Haltungsapparates (z.B. Arthrose)
- ▶ Unterstützung eines ausgeglichenen Zucker- und Fettstoffwechsels
- ▶ Unterstützung der Tätigkeit von Leber, Galle, Nieren und Blase
- ▶ Förderung einer geregelten Verdauung
- ▶ Unterstützung eines ausgeglichenen Hormonhaushaltes
- ▶ Unterstützung einer gesunden Haut (z.B. Allergie)
- ▶ Kopfschmerzen und Migräne
- ▶ Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit und Vitalität (Anti-aging)
- ▶ Förderung eines gesunden Schlafs



**Sabina Hasanagic**  
 Heilpraktikerin

#### Tätigkeitsschwerpunkte

- Thymus-Therapie
- Ozon-Sauerstoff-Therapie
- Aufbau-Regenerations- und Entgiftungskuren
- Akupunktur
- Homöopathie
- Elektroakupunktur nach Dr. Voll
- Darmsanierung
- Augenleiden-Akupunktur
- Dunkelfeld-Blutuntersuchung

**Praxis für Naturheilkunde**  
 Merck-Haus  
**Tel. 06151-21000**