

# Der Mensch im Mittelpunkt

## Darmerkrankungen – Ganzheitliche Darmsanierung



Heilpraktikerin Sabina Hasanagic (Mitte) mit ihren Assistentinnen Jasmina Misev (rechts) und Larisa Götz

Symbiose bedeutet Koexistenz. Damit ist das Zusammenleben unseres Körpers mit den lebenswichtigen Bakterien gemeint. Die meisten Menschen merken von dieser Symbiose überhaupt nichts. Genauso wenig wie ihnen das Atmen bewusst ist, ist ihnen die Tätigkeit der helfenden Bakterien in ihrem Darm bewusst. Dieses für uns gesund erhaltende Zusammenleben kann durch verschiedene Gegebenheiten gestört sein, wie etwa Antibiotika-Einnahme oder ungesunde Essensgewohnheiten. Wenn es mit der Verdauung nicht mehr richtig „funktioniert“, beginnen sich einige Menschen darüber Gedanken zu machen. Die Auswirkungen auf das gesamte Wohlbefinden sind vielfältig. Blähungen, Darmträgheit, Verstopfung, chronischer Durchfall, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Migräne, Allergien und weitere der daraus resultierenden Erkrankungen sind heute bei vielen Menschen anzutreffen.

### Darmsanierung nicht nur positiv für den Darm

Eine Symbioselenkung oder auch Darmsanierung bezeich-

net eine Therapie, mit der die Darmsymbionten, d.h. die Vielzahl der Darmbakterien, günstig beeinflusst werden. Immer mehr Leidtragende suchen nach Möglichkeiten, die gesunde Funktion mittels einer Darmsanierung wieder herzustellen. Diese sollte auf den Patienten individuell abgestimmt sein, um das Verdauungssystem effektiv zu regulieren und dadurch wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

### Gesunde Darmschleimhaut bedeutet gute Selbstheilung

Auch den immer häufiger vorkommenden Allergien und der chronischen Infektanfälligkeit liegt oft als gemeinsame Ursache eine Instabilität der Schleimhäute zugrunde. Sind Schleimhautbereiche durch Umweltgifte, chronische Erkrankungen oder aggressive Therapien geschädigt, kann der Darm seine wichtige Doppelfunktion nicht mehr richtig erfüllen. Er muss für Nährstoffe durchlässig sein und gleichzeitig die Aufnahme von Schadstoffen, Erregern und Allergenen verhindern. Bei einer instabilen Darmschleimhaut ist diese Barrierschicht gestört,

und dies wirkt sich auf die gesamte Immunabwehr aus. Sind die Schleimhäute intakt, können sie ihre lebenswichtigen Funktionen in vollem Maße erfüllen und das Übel ist an der Wurzel gepackt.

Die Praxis für Naturheilkunde im Darmstädter Merck-Ärztelhaus stellt durch das Zusammenwirken von schulmedizinischem Wissen, moderner Labordiagnostik und naturheilkundlichen Therapien den Menschen in seiner Ganzheit in den Mittelpunkt. Der menschliche Organismus hat die Fähigkeit zur Selbstregulation. Doch eine gestörte Darmflora mit ihren vielfältigen Auswirkungen verhindert oft die körpereigene Selbstheilung.

### Individuelle Therapiekonzepte durch ausführliche Diagnostik

Mein Anliegen als Heilpraktikerin und F.-X.-Mayr-Therapeutin ist es, mit ganz individuell auf den Patienten abgestimmten Therapien körperliche Störungen und Blockaden umzustimmen oder sogar aufzulösen. Hierzu ist eine umfassende und genaue Diagnostik nötig. Dies beinhaltet je nach Patient u. a. eine funktionelle Stuhlagnostik, eine Immun- und Allergiediagnostik, den Vitamin- und Mineralstoff-Status sowie das persönliche Stressprofil und eine Anti-Aging-Diagnostik. In drei Terminen wird ein ganzheitliches Therapiekonzept erstellt. Dies hilft Menschen, die unter Darmproblemen leiden, und auch Menschen, die beispielsweise unter Allergien oder Pseudoallergien, Übergewicht, Wechseljahrsbeschwerden, Burn-Out-Syndrom, Migräne, Arthrose, rheumatischen Erkrankungen oder einer erhöhten Infektanfälligkeit leiden. Das Behandlungsspektrum ist groß, da nicht die Symptome allein, sondern der Mensch in seiner Ganzheit im Vordergrund steht. Besteht ein harmonisches Gleichgewicht aller körpereigenen Kräfte, so steigen zudem Lebensqualität und Wohlbefinden des Patienten merklich.

### Naturkundliche Augenheilkunde

Auch bei degenerativen Augenleiden wie Makuladegeneration, Retinitis, diabetische Retinopathie, Glaukom, Netzhauterkrankungen, Weitsichtigkeit u. a. geht die biologische Medizin von der Überlegung aus, dass dies nicht isolierte Erkrankungen des Auges sind, sondern Symptome einer gesamtkörperlichen Störung.

Deshalb umfasst die Therapie grundsätzlich neben der direkten Behandlung der Augen auch die des ganzen Körpers, der ganzen Person. Die Augenakupunktur nach Prof. Boel behandelt als Teil der Naturmedizin **nicht die Krankheit als etwas Fremdes, das es zu beseitigen gilt, sondern den kranken Menschen.**

Die Therapie, die die Informations- und Regulationskräfte des Organismus verbessert oder wieder herstellt, ist in vielen Fällen erfolgreicher als die „Jagd“ auf das Symptom. Je nach Art des Grundleidens reichen die Erfolge der alternativen Augenheilkunde vom Erhalt der aktuell vorliegenden Sehkraft bis hin zur Hilfe, wo

zuvor alle Bemühungen vergebens waren.

Allerdings kann auch mit der naturheilkundlichen Augenheilkunde nicht jedem geholfen werden und völlige Heilungen sind nicht durch die Art der Erkrankungen nicht allzu häufig, aber eine Besserung und der Erhalt der Sehkraft stellt gerade für ältere Menschen eine Chance dar, den Anforderungen des Alltags gewachsen zu sein.

**Sabina Hasanagic**  
Heilpraktikerin  
Praxis für Naturheilkunde  
Rheinstraße 7  
64283 Darmstadt  
Tel. 06151-21000  
Mail: [praxis@hasanagic.de](mailto:praxis@hasanagic.de)

Zur Patienteninformation zum Thema Darmerkrankung/-sanierung sowie zur F.-X.-Mayr-Kur bietet Frau Hasanagic zudem Vorträge im Seminarraum der Engel-Apotheke an. Weitere Informationen auf Anfrage.



**Sabina Hasanagic**  
Heilpraktikerin

## Tätigkeitsschwerpunkte

- Thymus-Therapie für das Immunsystem
- Ozon-Sauerstoff-Therapie
- Aufbau-Regenerations- und Entgiftungskuren
- Ohrakupunktur
- Komplexhomöopathie
- Elektroakupunktur nach Dr. Voll
- Darmsanierung

**Praxis für Naturheilkunde**  
Merck-Haus

**Tel. 06151-21000**